

# ObeRisk

Snížení váhy je snížení rizik!

Poradna pro snižování hmotnosti  
a nutriční poradna

**Každý čtvrtek 7–15 h** (nutno se objednat předem)  
ordinace MUDr. Krystla – 5. patro,  
Poliklinika Doubravka, Masarykova 62,  
PLZEŇ

**Věnovat se vám budou:**

Bc. Martin Pausar  
Bc. Kateřina Plochá, DiS.

**Objednávejte se na:**

tel.: 734 630 756 nebo e-mailu [info@zdravezvyky.cz](mailto:info@zdravezvyky.cz)  
Podrobnější informace na [www.oberisk.cz](http://www.oberisk.cz)



Obezitou a nadváhou se zabývá řada subjektů. Lze jen velmi těžko rozlišit, kdo má jaké zkušenosti, a komu se můžeme svěřit do rukou bez obav. V našich programech vám s redukcí pomohou vystudovaní nutriční terapeuti nebo specialisté. Cílem není teoreticky radit – to vše najdete na stránkách [www.obesity-news.cz](http://www.obesity-news.cz), ale analyzovat, kde je problém, a proč se redukce doposud nedařila. Důraz klademe na osvojení si návyků vedoucích k redukcí a zlepšení zdravotního stavu.

**Chcete-li se o programech a možnostech snižování váhy dozvědět víc, navštivte náš web [www.oberisk.cz](http://www.oberisk.cz)**  
Pokud máte zájem navštívit naši plzeňskou pobočku, pište prosím na [info@zdravezvyky.cz](mailto:info@zdravezvyky.cz). Ať už za sebou máte zkušenosti s mnohdy „neúspěšným“ hubnutím, nebo právě začínáte, jsme tu pro vás a těšíme se na spolupráci.

### **NABÍZÍME:**

- ✓ Základní diagnostika
- ✓ Vedení dlouhodobých programů
- ✓ Edukační pobyty VŠTJ Medicína Praha
- ✓ Poradna s nutričním terapeutem
- ✓ Využití všech možností léčby nadváhy a obezity
- ✓ Spolupráce s obezitologickými centry a lékaři různých odborností

**Začněte se monitorovat již před první návštěvou – [www.casprozdravi.cz](http://www.casprozdravi.cz)**